

# 平成27年度定時総会開催される



## 平成27年度会員スローガン シルバーは働く喜び 確な仕事 今日も笑顔で街の中

### マスターズ「中期目標達成を目指す」

今年度の会員スローガンは、会員の皆さんに募集いただきましたところ、18作品の応募が有り、

広報・就業開拓部会で、慎重に審議いたしましたところ、笑顔で働く喜びと、任せて安心確かな仕事、市内各所で活躍するシルバー会員の皆さんの姿を表している等の理由から、会員番号32627岡田 正男さん、会員番号32970鈴木 昭三さんの作品を合体した作品が最も優れている評価となりました。

上記の選定作品を、平成27年度の会員スローガン(案)として選定し、定時総会に提案され、出席の会員さんの満場一致で承認いただきました。平成27年度の会員スローガンを、よろしくお願いたします。

## 事務局通信

平成二十七年定時総会が、6月6日(土)ルミネールホール大ホールで開催されました。

この定時総

会には、川本副市長、春田市議会議長、中道副議長、宮本府議会議員、武田市長、民生常任委員会委員長、土山副委員長を「来賓としてお迎えし、会員総数1,439名のうち、出席の正会員607名、特別会員2名、



委任状で参加する者485名で開催し、皆様にご配布の議案書にてご提案の事業報告・収支決算など重要案件が、すべて原案どおり、議決されました。

また、事業計画・予算では、中期目標達成に向けて具体案が報告されました。

最後に、会費規程一部変更され、次年度より会費を納付する期間が、4月期から3月期に変更された件の報告がありました。

今年のアウトラクションは、総会議事に先立ち、山本

24	20	12	10	4	25	21	20	19	18	15	14	
金	月	日	金	土	木	日	土	金	木	月	日	
入会説明会	象鼻杯 弁天池ボランティア	市民プラザ朝市「門真もん」	入会説明会	市役所・センター周辺清掃ボランティア	7月	入会説明会	適正就業特別研修会(一般)	適正就業特別研修会(一般)	適正就業特別研修会(一般)	入会説明会	市民プラザ朝市「門真もん」	6月

### 近日中の予定

## お願い

健康・生活アンケートの提出期限は、6月30日です。未提出の方は、期限までに必ず、ご提出ください。皆さん一人一人の小さな協力が事業を大きく育てます。よろしくお願いたします。

### 会員紹介キャンペーン

平成26年度は、期間限定でキャンペーンを開催し、多くの友人・知人を紹介していただきましたが、平成27年度は一年間を通して、会員紹介キャンペーンを開催いたします。

全国のシルバー人材センターが目標としている100万人会員を、また、当センターのマスターズに掲げる17000人会員の目標達成を皆さんと共に達成させましょう！

特に皆さんにお願いしたいのは『センターに行っても仕事は無い』という誤った情報を払拭することです。仕事は、選り好みし無ければ有りませんし、人員不足でお断りしていることも有ります。

### 作業確認書が変わりました

2枚複写の作業確認書に変更になりました。作業確認書の1枚目はお客様用、2枚目は事務局提出用となり、会員控が廃止になりました。

2枚目上部の「履行確認書」にお客様の押印欄があります。1枚目にお客様の押印欄はありませんのでご注意ください。また、旧作業確認書は、今後、使用できませんので、お手元に取りましたら廃棄ください。

記入方法等についてご不明な点は、事務局までお問い合わせください。



## ハルディックウォーキング

3日間の体験会を開催します！  
ぜひご参加ください

# 7/7、14、21(火)

■10:00~11:30  
■弁天池公園にて開催

※持ち物  
①水筒(2リットル以上)  
②タオル(1枚)  
③飲み物(1本)

■参加費 3回 3500円  
①入会費(2000円)  
②会費(1500円)  
③保険料(500円)

※ハルディックウォーキングの運動効果

- ①心臓の機能を鍛え、血行を良くする
- ②基礎代謝を上げ、エネルギー消費が楽になる
- ③骨密度を上げる
- ④免疫力を高める

※参加申込受付中！  
お気軽にお問い合わせください

072-912-2221 (主催: NPO法人ポア・アレンジス)

全国シルバー人材センター事業協会が選定されたゆるキャラ「チエブクロ」です。昔から言われる知識が詰まった『おばあちゃん知恵袋』と鳥の鳥を合わせたものらしいです！

平成27年度 事務局運営方針

私達シルバー人材センター事務局は、礼節を重んじ、お客様に頼られ、会員から信頼される職場を目指します。

1.コンプライアンスを厳守します。

1.正確・迅速・信頼される事務処理を遂行します。

1.報告・連絡・相談を怠りません。

1.スキルアップ・自己研鑽に励みます。

1.組織の力を育成します。

1.安全・適正な就業を推進します。

1.お客様目線で、日々改善の努力をします。

### 編集後記

新事務局通信も3号目になります。編集業務にも少々慣れてきたかと思いますが、相変わらず誤記や失礼な記載が出てきますね。ゴメンナサイ！親しみ易い記載や日常会話を文書にすると、どうも変になります。日常的に正しい日本語を使えない証拠ですか？日々勉強、自己研鑽、スキルアップを職員に号令している立場上、負けられませんわ。

また、投稿やご意見を随時、受け付けます。ご遠慮なく。事務局通信発行責任者

# 門真安全就業だより 39号

公益社団法人門真市シルバー人材センター  
安全就業推進委員会  
平成27年6月発行

## ★ 平成27年度全国統一安全スローガン

『見逃すな ヒヤリで済んだ あの経験』

## ★ 平成27年度門真市シルバー人材センター安全スローガン

『安全は 信じるよりも 確かめよ』

### 最新事故状況

日時 平成27年4月2日(木) 10時ころ  
作業内容 トイレ清掃業務  
事故詳細 就業中、3階の階段で足を滑らせてしまい、4段下に転落する。痛みが引かないため通院治療。

日時 平成27年4月14日(火) 14時ころ  
作業内容 事務業務  
事故詳細 就業中、移動の際に段差に置き膝を打つ。打撲で通院2日。

日時 平成27年4月14日(火) 14時ころ  
作業内容 サイディング材加工作業  
事故詳細 就業中、切断機のローラーとサイディング材との間に軍手が挟まってしまい引き抜いたときに左手中指を裂傷する。

平成27年度門真市シルバー人材センター事故の発生状況  
(傷害事故・賠償責任事故保険非対応の事故も計上しました)

	傷害事故	賠償事故	総事故件数	うち 保険対応件数
4月	3	0	0	0
5月	0	0	3	2
27年度累計	3	0	3	2

## ★安全就業推進員より一言

平成26年度の総事故件数は18件(傷害事故9件、賠償事故9件)で、前年度比3件減となりました。また、保険対応件数は4件となり、こちらも前年度比4件減となりました。

転倒・転落事故は心がけ次第で防ぐことのできる事故です。安全をおろそかにすると必ず大きな事故に発展します。危険は身近なところに潜んでいます。「安全は何よりも最優先」で、日々を過ごしていただくよう切に願います。



### 二七年度表彰者

(順不同)

#### 【表彰受賞者】

在会20周年受賞者  
(二名) 井上 貴功子様  
西田 時様

おめでと  
うございませ  
う。これからも当セン  
ターのリーダーと  
してがんばって  
いきます。

#### 【功労受賞者】

会員紹介キャンペーン受賞者

(三名) 大塚 里枝子様  
中東 俊子様  
吉川 多榮様

#### 【感謝状受賞者】

(3回目) ボランティアアスタンプカード満了

#### (九名)

池田 武様  
居村 俊司様  
関口 孝見様  
細川 美枝様  
前地 弥栄様  
松原 宅栄様  
村部 俊美様  
森田 泰史様  
山口 英一様

(1回目) ボランティアアスタンプカード満了

嵐田 茂様・今井 一光様・植田 昭雄様・小笠原 豊子様・黒木 達之様・古戸 功様・小林 剛様・坂本 昇様・柴村 正光様・高木 孝市様・高橋 キミ子様・谷 好子様・永井 秀夫様・中村 政雄様・仁井田 照子様・野口 弥生様・畑 淑様・林 美智子様・前田 栄二様・村田 信子様・森口 壽大様・森下 兼一郎様・森田 茂子様・山口 恭正様・山久保 重信様・山田 洋子様 (以上二六名)

# 熱中症予防のために

## 暑さを避ける

### 室内では・・・

- ▶ 扇風機やエアコンで温度を調節
- ▶ 遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用
- ▶ 室温をごまかに確認
- ▶ WBGT値※も参考に

### 外出時には・・・

- ▶ 日傘や帽子の着用
- ▶ 日陰の利用、ごまめな休憩
- ▶ 天気の良い日は、日中の外出をできるだけ控える

## からだの蓄熱を避けるために

- ▶ 通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用する
- ▶ 保冷剤、氷、冷たいタオルなどで、からだを冷やす

※WBGT値：気温、湿度、放射(放射)熱から算出される暑さの指数。運動や作業の度合いに応じた基準値が定められています。環境省のホームページ(熱中症予防情報サイト)に、観測値と予想値が掲載されています。

## ごまめに水分を補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、ごまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給する  
※ 水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの



「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう。

### 熱中症の症状

- めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い
- 頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う重症になると、
- 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだがかたくなる

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。





**受講生募集** **初心者向き** **お住まいの地域に関係なくどなたでも参加出来ます!!**

何歳からでも始められる

# 健康ボウリング教室

**主催**  
公益社団法人  
**日本プロボウリング協会**

大型スクリーンでの  
解りやすい講話

笑顔でタッチ!  
みんな楽しめる教室

スタート前には必ず  
健康ストレッチ!

みんなで楽しむ茶話会

初めは簡単な  
シャドーボウリング!

キレイな施設で美容と健康に!  
生活習慣病の予防に!  
**スポーツボウリング!**

お互い頑張ろう!  
笑顔で握手!

**平成27年7月15日(水)スタート**  
(毎週水曜日、全6回)7月15日・22日・29日、8月5日・12日・19日

**時間** 13:30~約3時間 **定員** 42名

■受講料 (全6週 全日程含む)  
6週分で **1人 ¥2,000-** (税込)  
ゲーム代・貸靴代・教材費・傷害保険料込み  
※その他の費用は一切ありません。

■定員: 42名  
■対象: お住まいの地域に関係なくどなたでも参加出来ます。

ボウリング未経験の方でも大丈夫!  
親切丁寧にお教え致します!  
動きやすい服装でお越し下さい。  
社会人の方なら老若男女問わず、どなたでもお気軽にご参加頂ける内容です。

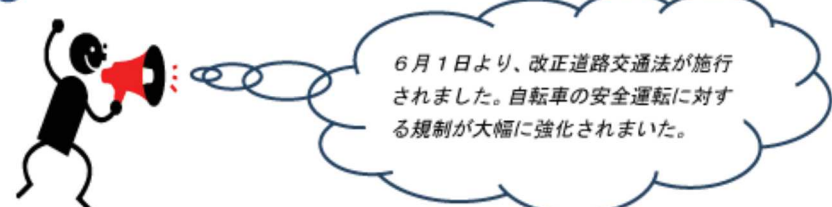
お問合わせ  
お申込みは **日本プロボウリング協会主催**  
門真会場 健康ボウリング教室受付担当: 小村 (こむら) 様

**TEL 080-2451-1049**

※平日・土日祝にかかわらず、朝10時~夜10時まで受付を行っております。  
FAXでのお申込みの場合は **06-6909-2694** (24時間受付可)まで  
FAXでのお申込みの際は必ずお申し込み用紙をダウンロードし、印刷済みの用紙に記入してお申し込み下さい。

**会場**  
ラウンジ&ボウル B-lax  
〒571-0039 門真市遠見町9番9号  
京阪古川橋駅より徒歩5分。  
駐車場16台、公共交通機関でのご来場をお勧めいたします。  
**TEL 06-6909-2311**

雨が多い時期です。傘さし運転は道交法違反です。カッパを着用しましょう。



(自転車事故は、相変わらず多発しています)

5月20日は「交通事故死ゼロをめざす日」  
(スローガン)

- 横断は いくつになっても 右左
- 自転車は ルールとマナーが 両輪です
- 「ちょっとだけ」 ちょっとで済まない 飲酒事故



**自転車安全利用の原則!!**

ヘルメットの着用・女性用のおしゃれな物も多数有りますよ!

門真警察署 交通課

注文・問い合わせは 06-6906-1234 (内線 414)



きれいな門真 一緒に実現しませんか? 皆さんのご参加 お待ちしております!

平成27年度 清掃ボランティア活動予定表
公益社団法人 門真市シルバー人材センターボランティア推進委員会

平成27年6月1日現在

Table with 5 columns: 清掃日付, 清掃場所, 集合同所, 集合時間, 備考. Contains monthly cleanup schedule from June to December.

平成28年

Table with 5 columns: 清掃日付, 清掃場所, 集合同所, 集合時間, 備考. Contains cleanup schedule for the first half of 2016.

- ◎【原則】開催当日の6時55分のNHK天気予報で降水確率60%以上の場合は中止になります。
◎ 開催予定は変更になる場合がありますので、事前に電話等でご確認をお願いします。
◎ 会員以外でも、何方でも、ご参加が可能です。『事前の参加申し込み不要です。時間までに集合同所にお越しください』
◎ 記載分以降の予定は、決定次第お知らせします。

就業希望者募集

★部屋のレイアウト変更、電話応対、請求書発行業務
★運行管理業務(鶴見区焼野、時間当たりの積算配分金862円(深夜22〜翌5時は25%増)、22〜00〜翌8:00、週3日程度、男性の方)
★他就業情報については事務局の『情報太郎』をご覧ください。

福祉有償運転手募集

福祉に関心のある方、是非お仲間になりませんか?
福祉有償運送とは、要介護や身体障害をお持ちの方で、公共の交通機関を利用することが困難な方の通院や買い物等の手助けとして、福祉車輛を使用して有償で利用できる送迎サービスのことであります。

世界に誇れる高齢者

世界経済フォーラム(WEF)が、世界124カ国の教育や職業訓練など人材

老化は防げる?

『老け顔の人は早死にする可能性が高い』という研究結果が有ります。
老化は、外見だけの問題と捉えられがちですが、最近の研究では、外見の老化と体内の老化は密接に関係していると考えられています。



気にしてやりましょうか!
老化は防げる?
『老け顔の人は早死にする可能性が高い』という研究結果が有ります。
老化は、外見だけの問題と捉えられがちですが、最近の研究では、外見の老化と体内の老化は密接に関係していると考えられています。



熱されてきた物質のこと。強い毒性を持ち、老化を進める原因物質とされています。
老化というとすぐに思い浮かぶのはお肌のシミ・シワや認知症などかもしれませんが、それだけではなく、AGEが血管に蓄積すると動脈硬化、心筋梗塞や脳梗塞、骨に蓄積すると白内障の一因となり、AGEは美容のみならず、肥満、アルツハイマーを含む、全身の健康に影響を及ぼしていると言えます。
体のあちこちで深刻な疾病を引き起こすリスクとなるAGEは、生活習慣や食事の方法等で、体内に溜めない生活・減らす生活を送ることが大切です。
AGEについて詳しく知りたい方は、http://www.age-sokutai.jp/about/ まで